Les Poux

Avoir des poux n'est pas une maladie, mais une nuisance. Leur présence et la gêne qu'ils procurent perturbent le bien-être.

À la fois individuelle et collective, la prévention est l'affaire de tous.

Pas de panique…

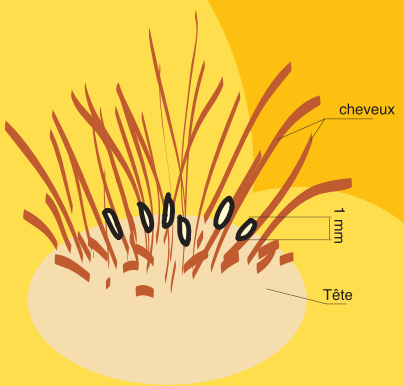
Le traitement demande de l'attention, du temps, de la patience et le respect des conseils d'utilisation.

Le pou de tête (pediculus capitis)

Qui est-il ?

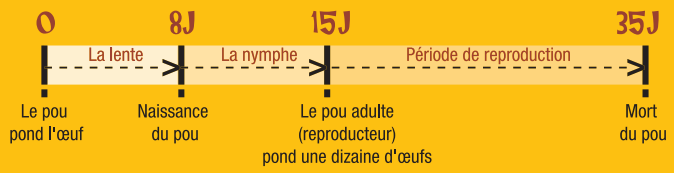
La Lente:

- C'est l'œuf du pou.
- Elle mesure 1 mm.
- Elle est de couleur blanchâtre.
- Elle ressemble à une pellicule.
- Elle est attachée au cheveu par une substance collante.
- Elle devient pou après 8 jours.



Le pou adulte :

- Un insecte sans aile possédant trois paires de pattes.
- Il ne vole pas et ne saute pas.
- Il marche et il nage.
- Il mesure de 1,5 à 3 mm
- Transparent à jeun, il prend une teinte rouge sombre lorsqu'il est gorgé de sang.
- Le pou femelle pond une dizaine d'œufs par jour, donc 200 à 300 œufs dans sa vie.



grand-mère au bout d'un mois, elle aura 1 millier de petits-enfants lentes !!!

Mode de transmission

- **Par contact direct** : de tête à tête.
- **Par contact indirect** : bonnets, écharpes, oreillers, peignes…

Comment savoir si on est porteur de poux

POU y es-tu ?

- Par des démangeaisons du cuir chevelu (en particulier nuque et derrière les oreilles).
- En regardant de près la tête, on voit des lentes fixées à **environ 1 cm de la racine des cheveux** ; elles ne peuvent pas être décollées en tirant entre deux ongles. On voit aussi parfois les poux qui se déplacent sur le cuir chevelu.
- En vérifiant la chevelure de chaque membre de la famille, à l'aide d'un peigne fin, spécial poux, qui va retenir les poux entre ses dents !

S'en débarrasser

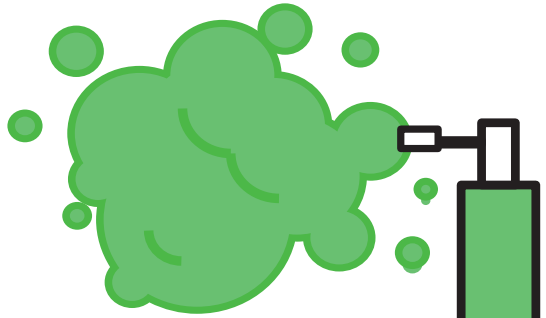
POU va-t-en !

Pourquoi ?

- Le pou ne rend pas malade mais les démangeaisons entraînent des grattages, et des lésions qui peuvent se surinfecter (impétigo…).
- L'enfant porteur de poux peut être rejeté par ses camarades et par la collectivité.

Comment ?

1) **Traiter, le même jour**, l'enfant et toute la famille par précaution.
2) Demander au pharmacien **le produit le plus adapté.**
3) Bien **respecter** la notice d'emploi : précautions d'utilisation, temps d'application…
4) Éliminer lentes et poux avec **le peigne fin**.
5) **Laver** draps, bonnets, écharpes, peignes, brosses, doudous, peluches…
6) Refaire une application **8 jours après**, pour éliminer les poux qui auraient pu survivre.
7) Rester **vigilant**, surveiller les têtes **une fois par semaine** à l'aide du peigne fin.



Comment prévenir ?

POU, CONNAIS PAS

- Examiner **très régulièrement** la chevelure des enfants (au moins toutes les semaines).
- Ne pas hésiter à en parler, prévenir l'école, le club, le centre de loisirs, etc : le pou, ce n'est pas honteux, **c'est l'affaire de tous.**
- Appliquer un traitement isolé ne peut pas venir à bout des poux, les enfants se **recontaminent** très vite.
- **Éviter de prêter, d'échanger** bonnets, écharpes, casquettes, foulards, barrettes, chouchous, à la maison entre frère et sœur, à l'école.
- Porter un bonnet de bain à la piscine : **le pou nage.**

Idées reçues VRai ou FaUX

	V	F
1) Le pou n'aime que les cheveux sales	☐	☐
2) Le pou saute	☐	☐
3) On peut l'attraper dans le sable	☐	☐
4) Tous les traitements ont le même mode d'emploi	☐	☐
5) Le pou de tête transmet des maladies	☐	☐
6) Le pou nage	☐	☐
7) Comme les pellicules, les lentes se détachent facilement	☐	☐
8) Le pou peut s'attraper par contact des vêtements sur les portemanteaux	☐	☐
9) Un shampooing ordinaire est efficace pour tuer les poux	☐	☐
10) Il faut prévenir l'école si l'enfant est porteur de poux ou de lentes	☐	☐
11) Il est conseillé de couper les cheveux longs	☐	☐
12) Le pou ne peut vivre qu'en se nourrissant de sang humain	☐	☐
13) Il faut laver peluches et doudous	☐	☐
14) Papa pou pond	☐	☐

Réponses : 1-F, 2-F, 3-F, 4-F, 5-F, 6-V, 7-F, 8-V, 9-F, 10-V, 11-F, 12-V, 13-V, 14-F.

Document réalisé par le Service Santé Publique-Environnement de La Rochelle.
© novembre 2008

COMBATTONS LES POUX

Service Santé Publique - Environnement

LA ROCHELLE Mairie de La Rochelle